

Gezond zitten

Uw welzijn, onze passie!



Uw welzijn, onze passie!



Een groot deel van ons leven brengen we zittend door. Op het werk, onderweg en zeker ook thuis. Als we thuis zitten, doen we dat vaak om uit te rusten of te ontspannen. Soms alleen, soms samen met anderen. Dat zijn momenten om van te genieten.

Gezond zitten

Wat veel mensen niet weten, is dat zitten belastend is voor het menselijk lichaam. Meer nog dan liggen of staan. Voor onze gezondheid geldt: zo min mogelijk zitten en zoveel mogelijk bewegen. Dat is niet voor iedereen mogelijk. Dus wanneer je zit, kun je dat maar beter zo gezond mogelijk doen. Dan blijf je langer fit!

Allerbeste fauteuils

Bij gezond zitten komt heel wat kijken. Het is meer dan 'een lekkere stoel'. En als je ergens last van hebt, dan is het belangrijk dat je stoel dat zoveel mogelijk compenseert. Sinds 1980 houden wij ons intensief bezig met gezond zitten. Ons doel is de allerbeste fauteuils ontwikkelen, met zo min mogelijk belasting voor uw lichaam. En met veel bewegingsmogelijkheden. Zodat u heerlijk en gezond kunt ontspannen.

Op maat gemaakt

Het verschil tussen zitten en écht goed zitten voelt u meteen. En heel veel tevreden klanten gingen u voor. Zij genieten al jarenlang van hun eigen, op maat gemaakte Fitform-fauteuil. Een investering in een gezonde toekomst. Ook mensen die nergens goed in konden zitten, genieten nu veel meer van comfort, rust en ontspanning. En daar doen we het voor. Want uw welzijn is onze passie!



*Colette van der Linden,
Algemeen Directeur*

Waarom gezond zitten belangrijk is

De laatste jaren hebben velen van ons meer vrije tijd gekregen. We gaan erop uit, doen vrijwilligerswerk, reizen, wandelen en maken tochtjes op de (elektrische) fiets. Toch vullen we onze vrije uren steeds vaker zittend in, laat onderzoek zien. We kijken graag televisie en doen veel met de computer (laptop, tablet).



Wat onderzoek ook aangeeft, is dat 80 tot 90% van de volwassenen dan op een niet gezonde manier zit. Vaak merk je dat pas als het lijf gaat protesteren. Een 'gezonde stoel' kan veel ondersteuning bieden, maar nóg beter is het om klachten te voorkomen.

Langer fit blijven

Verkeerd zitten leidt niet tot ontspanning, maar juist tot inspanning. Dat komt omdat, als we gaan zitten, onze rug snel de neiging heeft om zijn natuurlijke uitgangspositie (S-vorm) te verlaten. Hierdoor neemt de druk op onze tussenwervelschijven toe. Dit kan klachten in rug, nek of benen veroorzaken, en vermoeidheid. Je voelt je dan minder fit. Bij langdurig verkeerd zitten kunnen zelfs ernstige gezondheidsklachten optreden, zoals rugklachten, spierpijn en last van de gewrichten, zenuw- of aderafknelingen, spijsverteringsproblemen, ademhalingsmoeilijkheden of moeite met opstaan.

Blik op onze rug

Van alle volwassenen heeft 80% van de volwassenen wel eens last van rugklachten en 20% regelmatig. Maar wat is rugpijn eigenlijk? Laten we onze rug eens nader bekijken.

De wervelkolom

Onze wervelkolom is een wonder op zich. Hij verstevigt en beschermt het lichaam en geeft ons tegelijkertijd de mogelijkheid om in alle richtingen te bewegen. De onderrug moet het gewicht van het bovenlichaam dragen. De nekwevers dragen ons hoofd. Als we recht staan, kost dat geen moeite. Als we naar voren buigen, is er steeds meer kracht nodig om het hoofd overeind te houden.

Van opzij bekeken vertoont de wervelkolom een S-vorm. De kolom bestaat uit wervels en tussenwervelschijven. De wervels zijn stevig met elkaar verbonden door koorden van bindweefsel.



Een mens heeft 32 of 33 wervels, verdeeld over vijf groepen:

- Zeven halswervels
- Twaalf borstwervels
- Vijf lendenwervels
- Vijf heiligbeenwervels
- Drie of vier staartwervels

De tussenwervelschijf

De wervels zijn van elkaar gescheiden door tussenwervelschijven. Zo'n tussenwervelschijf bestaat uit een taaie, elastische ring met daarin een gelei-achtige substantie (vooral water). Hierdoor kunnen schokken goed opgevangen worden. De tussenwervelschijven maken de buigende beweging van de wervelkolom mogelijk. In ons dagelijks leven belasten we de tussenwervelschijven door houdingen en door inspannende activiteiten, bijvoorbeeld tillen. Bij een verkeerde (zit)houding of belasting van de rug kan de tussenwervelschijf uitpuilen en tegen een zenuw drukken. Dit veroorzaakt pijn. Als een soort reflex, om de rug te beschermen, trekken de rugspieren dan onbewust krampachtig samen. Vaak is er een fysiotherapeut voor nodig om de spieren weer soepel te krijgen.

Rugklachten en zitten

Rugpijn kan te maken hebben met lichaamsbouw, lichamelijke en geestelijke conditie en leeftijd. Maar leefstijl, zoals een ongezonde slaap- en zithouding, heeft hier invloed op. Onderzoek bij rugpatiënten laat zien dat klachten het meest veroorzaakt worden door zitten. Ook wanneer we kijken naar uitval in het arbeidsproces als gevolg van rugklachten, is het opmerkelijk dat meer dan de helft van de mensen die dit betreft, een zittend beroep heeft.

Diverse wetenschappelijke onderzoeken laten zien hoe de rug belast wordt bij verschillende houdingen. Daaruit blijkt onder meer dat wie onderuitgezakt zit, zijn rug drie tot vijf keer zo zwaar belast in vergelijking met liggen. En hoe hoger de belasting, hoe meer kans op beschadigingen en klachten.

Spieren en gewrichten

Onze wervelkolom wordt overeind gehouden door spieren. Zij beschermen de wervelkolom tegen de bewegingen die wij maken met ons lichaam. Als wij met een ronde (of bolle) rug gaan zitten, belasten we die spieren overmatig. Dit kan leiden tot spierpijn of last van de gewrichten.



Maar wat veel vervelender is, is dat we door het verkeerd zitten veel spierenergie verbruiken. Terwijl we juist gaan zitten om uit te rusten! Het is bewezen dat mensen die bij het zitten, staan en liggen de wervelkolom gezond in balans hebben, 30% meer energie overhouden.

Beenzenuwen en spataderen

Een te hoge of te diepe zitting kan leiden tot langdurige afknelling van de beenzenuwen. Slapende benen zijn dan het gevolg. Wanneer bloedvaten langdurig worden afgekneld, ontstaan spataderen. Dit kan er ook toe leiden dat vocht niet meer goed wordt afgevoerd, waardoor er vochtophopingen in de benen kunnen ontstaan.

Ruimte voor spijsvertering

In een verkeerde zithouding, bijvoorbeeld onderuitgezakt op de bank, krijgen darmen en maag te weinig ruimte om de spijsvertering goed te laten verlopen. Een goede zithouding kan spijsverteringsproblemen helpen voorkomen.

Ruimte voor ademhaling

Wanneer u onderuitgezakt zit, krijgen uw longen minder ruimte. Dit bemoeilijkt de ademhaling. Die zit dan op de borst en niet op de buik, zoals het hoort. Ook voor mensen die astmatisch zijn of kortademig, is een goede zithouding belangrijk om meer lucht te krijgen.

Huidirritatie voorkomen

Huidirritatie ontstaat bij een te schuine rugleuning of te diepe zitting. Hierdoor ga je onbewust schuiven en onderuitzakken. Vergelijk het maar eens met een bankstel met losse zitkussens. Als je daar 'schuin' inzit, gaan de kussens schuiven en liggen ze aan het eind van een avond bijna op de grond.

Diezelfde schuifkracht ontstaat ook bij een bankstel of stoel met vaste kussens. Mensen met voldoende spierkracht corrigeren het onderuitschuiven automatisch na enige tijd, omdat onderuitzakken op een gegeven moment oncomfortabel wordt. Mensen met beperkte mobiliteit kunnen dat niet, waardoor weefselirritatie optreedt wat kan uitmonden in decubitus (= beschadiging van de huid en/of het onderliggende weefsel). Wanneer decubitus is opgetreden is dit heel lastig om te bestrijden. Het is belangrijk om dit te allen tijde te voorkomen. Wanneer een zitmeubel precies past bij de lichaamsbouw van de persoon die erin zit, is de neiging tot onderuitzakken het minst.

Verderop in deze uitgave leggen we uit welke maten dit betreft. Daarnaast is het van belang dat (immobiele) personen die langdurig zitten, regelmatig wat naar achteren gekanteld kunnen worden. Kantelen betekent dat zowel de zitting als de rugleuning van het zitmeubel naar achteren wordt versteld. Wanneer alleen de rugleuning naar achteren wordt versteld ontstaat er een schuifkracht en wordt onderuitzakken juist veroorzaakt.

Balansproblemen ondersteunen

Er is sprake van balansproblemen wanneer iemand altijd scheef in een stoel of bank zit. Vaak ligt er een neurologische oorzaak ten grondslag aan het scheef zakken van mensen. Je ziet het bijvoorbeeld vaak bij mensen met Parkinson. Ook mensen die een CVA (beroerte, hersenbloeding of herseninfarct) hebben gehad, hebben balansproblemen en de neiging om scheef te zakken.

Scheef zitten is enorm belastend voor het menselijk lichaam. De rugspieren kunnen bij langdurig scheef zitten aan één kant korter worden. Die kortere gespannen rugspieren geven naast pijnklachten ook weer belasting op de wervelkolom. Hierdoor kunnen op een gegeven moment klachten in de rug of uitstraling naar het been ontstaan.

Om scheef zakken tegen te gaan, zijn armleuningen op de juiste hoogte van groot belang. Daarnaast kun je iemand goed en comfortabel recht houden met een passende zij-ondersteuning, geïntegreerd in de rugleuning van een stoel. Ook door gebruik te maken van een kantelverstelling waarbij de zitting en de rugleuning samen naar achteren kantelen, wordt de neiging om scheef te zakken tegengegaan.

Makkelijker opstaan

Verminderde spierkracht is de grootste veroorzaker van het minder gemakkelijk kunnen opstaan en gaan zitten. Ook gewrichtsproblemen met knie en heup maken dit moeilijker. Wanneer knieën en heupen worden overbelast, ontstaat er valgevaar. Ook is men niet altijd op tijd bij het toilet als opstaan moeilijk gaat. Dat een lage diepe bank het opstaan moeilijk maakt, heeft u vast al eens ervaren. Maar ook opstaan uit een hele hoge stoel is lastig. Dit komt omdat je eerst je gewicht naar voren moet brengen voor een goede houvast met de voeten aan de grond. Vervolgens moet nogmaals kracht worden gezet voor de opstaande beweging.

Echt gemakkelijk opstaan doe je vanuit een stoel die past bij de eigen lichaamsbouw. Dat geldt voor zithoogte, zittediepte en armleuninghoogte. Valt het opstaan u dan nog steeds zwaar? Een Fitform-fauteuil met elektrisch bedienbare sta-opfunctie biedt uitkomst!



Te diepe zitting:
onderuitzakken



Geen goede armondersteuning:
scheef hangen/onderuitzakken



Geen goede lendenondersteuning:
rug in C-vorm i.p.v. S-vorm



Nergens goede ondersteuning:
scheef hangen en onderuitzakken



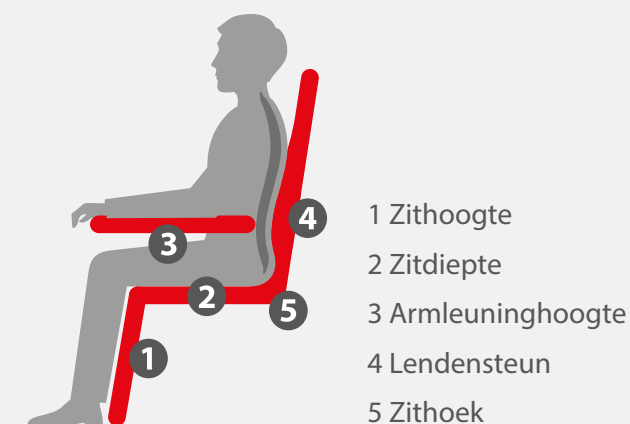
Gezond zitten = op maat zitten

Wat is nu eigenlijk gezond zitten?

Twee zaken zijn hierbij van belang:

- Zoveel mogelijk van houding variëren; dit houdt het lichaam in goede conditie.
- Het lichaam zoveel mogelijk in zijn natuurlijke vorm ondersteunen.

Een relaxfauteuil waarin u ontspant én uw lichaam een gezonde impuls geeft, voldoet optimaal aan bovenstaande factoren. Om hierin topkwaliteit te bereiken, is in samenwerking met Fitform wetenschappelijk onderzoek uitgevoerd. Dit heeft geleid tot vijf basisvoorwaarden voor de beste lichaamsondersteuning: de juiste zithoogte, de juiste zitdiepte, de juiste armleuninghoogte, de juiste lendensteun en de juiste zithoek. Alle fauteuils van Fitform zijn volgens deze voorwaarden ontwikkeld.



De juiste zithoogte

En dat houdt in: niet te laag, maar ook niet te hoog! Een te hoge zitting kan bovendien de beenzenuwen afknellen, wat slapende benen veroorzaakt. Bij een te lage zitting neemt de rug automatisch een ronde, niet-gezonde vorm aan. Dit kan tevens afknelling van de darmen veroorzaken (opgeblazen gevoel, slechte stoelgang.)

De juiste zithoogte bereikt u wanneer uw benen in een hoek van 90° op de grond staan. Een platte hand moet tussen de bovenkant van uw knieholte en de zitting kunnen worden geschoven.

De juiste zitdiepte

In de meeste bankstellen zit je te diep. Dit veroorzaakt altijd onderuitzakken, met een bolle rug tot gevolg. Opstaan en gaan verzitten wordt hierdoor moeilijker. Zorg ervoor dat uw lichaam goed aansluit op de onderkant van de rugleuning van de stoel.

Bij de juiste zitdiepte kunt u een platte hand tussen de binnenkant van de knieholte en de zitting plaatsen.

De juiste armleuninghoogte

Om goed te kunnen uitrusten, moeten ook de armen worden ondersteund. Wanneer de armleuningen te laag zijn, zakken mensen automatisch onderuit om hun armen op de armleuningen te laten steunen. Gevolg: een bolle rug. Ook gaan mensen vaak op één armleuning hangen, waardoor ze scheef in de stoel zitten. Te hoge armleuningen kunnen krampen in hals en nek veroorzaken, omdat de schouders overdreven zijn opgetrokken.

Bij de juiste armleuninghoogte zijn de schouders recht en leunen de armen in een hoek van 90° op de armleuningen.

De juiste lendenondersteuning

Bij het zitten, worden vooral de lendenwervels fors belast. Dit veroorzaakt 70 tot 80% van alle rugklachten. Omdat de romplengte en de kromming van de wervelkolom van persoon tot persoon sterk verschillen, moet zowel de hoogte als de dikte van de lendensteun instelbaar zijn.

De lendensteun moet op de juiste hoogte en dikte kunnen worden ingesteld om de individuele holling in de lendenen goed te ondersteunen.

De juiste zithoek

Bij een te schuine hoek tussen de rugleuning en de zitting, ga je schuiven en onderuitzakken. Dat belemmert een optimale ondersteuning. Dit effect treedt onder andere op bij stoelen waarvan alleen de rugleuning naar achteren kan worden versteld. Een kwalitatief hoogstaande relaxfauteuil zorgt ervoor dat de zithoek in stand blijft wanneer je naar achteren kantelt.

De juiste zithoek is een vaste waarde van tussen de 95 en 105°.

Gezond zitten = optimale verstelmogelijkheden

Behalve kiezen voor een fauteuil op maat, kunt u nog meer doen voor uw rug en benen. Met de juiste verstelmogelijkheden is het mogelijk om vaker van houding te veranderen. Dit kan veel klachten voorkomen. Een fauteuil van de beste kwaliteit beschikt altijd over optimale ergonomische verstelbewegingen.

Beenondersteuning

Laat uw benen lekker steunen op een beensteun, dan komen ze 's avonds goed tot rust. In een Fitform-fauteuil liggen de benen er in gebogen houding op, dat is belangrijk om overstrekking van knieën en druk op de onderrug te voorkomen.

Kantelverstelling

Optimaal relaxen en de rug heerlijk ontspannen, dat is alleen mogelijk als een fauteuil beschikt over een zogenaamde kantelverstelling. Daarbij worden zitting en rugleuning tegelijkertijd naar achteren bewogen. Hierdoor neemt de belasting op uw rug drastisch af, wat een buitengewoon comfortabel gevoel geeft. Hoe verder u naar achteren kantelt, hoe beter. Alle Fitform-stoelen beschikken over een kantelverstelling.

Bij veel andere stoelen wordt alleen de rugleuning naar achteren bewogen. Hierdoor ontstaat een te schuine zithoek, waardoor u de neiging krijgt om onderuit te zakken, met allerlei negatieve consequenties voor uw lichaam.

Schommelfunctie = van onrust naar rust

Diverse studies hebben inmiddels aangetoond dat een schommelbeweging positief kan bijdragen aan vermindering van onrustig gedrag. Schommelen in een comfortabele fauteuil is daarom uitermate geschikt voor mensen met dementie of een andere neurologische aandoening die last hebben van onrust. Het effect van schommelen uit zich in ontspanning, rust, een dutje doen en een algeheel gevoel van meer welzijn. In specifieke situaties is het mogelijk om pijn- of rustgevende medicatie te verminderen. De toename van rust leidt daarnaast tot minder belasting van mantelzorgers en professionele zorgverleners.

Rustpositie

Als u gaat liggen, valt de druk op uw wervelkolom grotendeels weg. Dit is nodig voor het herstel van uw tussenwervelschijven. Wanneer u plat op uw rug ligt, is de belasting al erg laag. Nog beter is de houding waarbij uw benen, in gebogen positie, hoger liggen dan uw hart. Bovendien ontspant deze houding de spieren en stimuleert het de bloedcirculatie. U bereikt de rustpositie door eerst de stoel achterover te kantelen en vervolgens de rugleuning naar achteren te verstellen. Heerlijk om een middagdutje te doen.

Gemakkelijk opstaan

Opstaan gaat het gemakkelijkst uit een stoel die past bij uw lichaamsbouw. Als dit door verminderde spierkracht uitdagend blijft, kan uw stoel u daarbij helpen. Een zogenaamde sta-opfunctie zorgt ervoor dat u met één druk op de knop als het ware uit uw stoel wordt getild. Belangrijk daarbij is dat de sta-opstoel tijdens de sta-opbeweging zo beweegt dat uw knieën niet naar voren worden geduwd.

Slow Motion schommelbeweging

De door Fitform ontwikkelde Slow Motion schommelbeweging is bewezen effectief bij de vermindering van onrust. Daarnaast geldt voor deze schommelfunctie:

- Aantoonbaar positief effect op vocht in de benen (oedeem)
- Aantoonbaar positief effect op weefselirritatie (decubitus)

In de Fitform ZEN Zorgstoel is de Slow Motion schommelbeweging specifiek ingesteld op de behoeften van mensen met dementie en andere neurologische aandoeningen.

 **ZEN Zorgstoel**



Beenondersteuning



Rustpositie



Kantelverstelling



Gemakkelijk opstaan

Gezond zitten = bewegend zitten

Omdat bewegen beter is dan zitten, kan Fitform twee verschillende bewegingstechnieken in uw fauteuil integreren. Dit zijn RCPM en fitMotion.

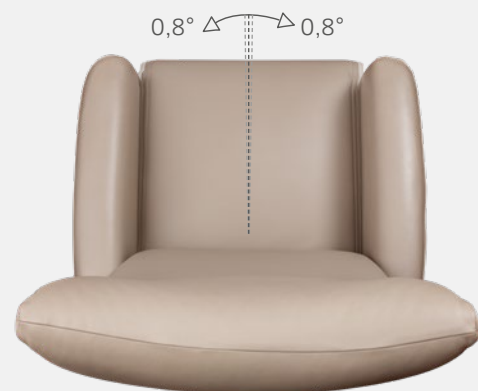
RCPM: bewegend zitten helpt de rug

De meeste mensen hebben vooral last van hun rug als ze zitten. Als je beweegt, bijvoorbeeld fietst of loopt, zijn er vaak veel minder rugklachten. Fitform is er als eerste in Nederland in geslaagd om in relaxfauteuils de voordelen van bewegen en rusten te combineren. Dit doen we met behulp van een technische toepassing die RCPM heet. In een fauteuil met RCPM kunt u heerlijk zitten zonder rugpijn.

De zitting van een Fitform-fauteuil met RCPM maakt drie tot vijf maal per minuut kleine draaibewegingen terwijl de rugleuning stilstaat. U voelt hier vrijwel niets van en de beweging maakt nauwelijks geluid. Zodra u op de stoel gaat zitten, starten de draaibewegingen.

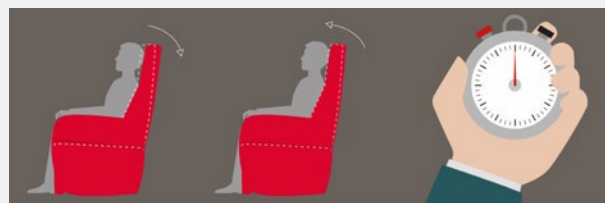
De RCPM-beweging stimuleert de stofwisseling in de tussenwervelschijven, die hierdoor sterker worden. Omdat uw wervelkolom in beweging is, worden rugklachten verminderd of zelfs voorkomen. Ook zwellingen van voeten en onderbenen, veroorzaakt door langdurig zitten, nemen af met RCPM. U staat heerlijk ontspannen en vol energie weer op.

Bij rugklachten die worden veroorzaakt door bekkeninstabiliteit of een gebroken wervel, is RCPM niet aan te raden.

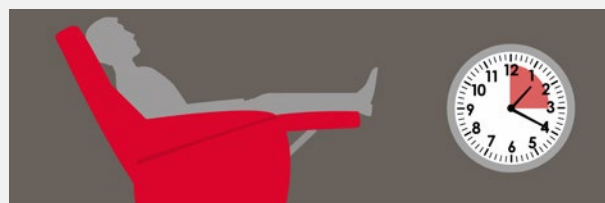


fitMotion: bewegend zitten voor een goede huidconditie, minimale belasting en optimale ontspanning

Met fitMotion kunt u ervoor zorgen dat uw Fitform-fauteuil u tijdens het zitten en relaxen op een prettige manier in beweging houdt. En dit bewegen is aangetoond beter dan stil zitten!



Wanneer u rechtop zit, met de voeten aan de grond, verstelt de stoel zich automatisch iedere minuut enkele graden. U merkt dit nauwelijks, maar uw zitvlak vaart er wel bij. Door de verstelling bouwt zich minder druk op en wordt de doorbloeding en zuurstofopname van uw huid geactiveerd. Dit is van groot belang in de strijd tegen decubitus bij mensen die langdurig zitten.



Wanneer de beensteun in de relax- of rustpositie staat, geeft de stoel u elk kwartier via een trilling een signaal dat het goed is om te bewegen. Als u daar niet op reageert, gaat de stoel automatisch in een langzame schommelbeweging. Dit heeft een zeer positief effect op de drukbelasting onder het zitvlak en voorkomt vochtophoping in de onderbenen. Bovendien zorgt deze beweging voor een heerlijk ontspannen gevoel in het hele lichaam.



Wetenschappelijk bewezen

De positieve effecten van RCPM en fitMotion zijn volledig wetenschappelijk onderbouwd. Wilt u hier meer over weten? Vraag dit dan aan uw Fitform-dealer.

Aangepaste stoel via de zorgverzekeraar

Er zijn ernstige zitproblemen die niet kunnen worden opgelost met een stoel die aan normale ergonomische eisen voldoet. In deze situatie zijn er speciale aanpassingen nodig, bijvoorbeeld een specifieke bekleding, een arthrodese zitting of pelotten voor zijwaartse steun. Een stoel met dergelijke aanpassingen kan worden aangevraagd bij de zorgverzekeraar. Dit kan aan de orde zijn bij onder andere ernstige rompbalansproblemen, ernstige kyphose of scoliose, spasticiteit en bewegingsbeperking aan heup of knie.

Medische beoordeling

Om de medische noodzaak te kunnen beoordelen, vraagt een zorgverzekeraar een verklaring van een behandelend arts en/of therapeut. Het is van groot belang dat de voorschrijvend arts en ergotherapeut zowel de functionele beperkingen en zitproblemen, als de benodigde speciale individuele aanpassingen aan zitting en/of rugleuning helder verwoordt. Het is ook belangrijk dat duidelijk aangegeven wordt waarom dit niet kan worden gecompenseerd met een stoel die voldoet aan normale ergonomische eisen.



Passing en levering

De passing en de levering van een aan functiebeperking aangepaste fauteuil, en soms ook de beoordeling van de aanvraag, wordt gedaan door gecontracteerde gespecialiseerde revalidatiedelebedrijven.

In bruikleen

De aangepaste fauteuil wordt doorgaans in bruikleen verstrekt. In verband met herverstreikbaarheid wordt in deze situatie de modulair opgebouwde Fitform-fauteuil 570 Vario met speciale individuele aanpassingen geleverd.

Bekledingsstof

Een aan functiebeperking aangepaste fauteuil die geleverd wordt via een zorgverzekeraar, wordt uitgevoerd in een standaard bekledingsstof of in incontinentiebekleding.

Keurmerk en aanbevelingen

De **Vereniging Aktion Gesunder Rücken (AGR)** in Duitsland heeft als hoofddoel het voorkomen van rugklachten. Een belangrijke taak is advies geven over producten die hieraan kunnen bijdragen. AGR werkt met een keurmerk: het AGR Gütesiegel. Om hiervoor in aanmerking te komen, doen onafhankelijk deskundigen uitvoerig productonderzoek. Fitform beschikt sinds 2000 over het AGR-keurmerk. Kijk voor meer informatie op www.agr-ev.de.



NVVR De Wervelkolom is de patiëntenvereniging voor rugpatiënten in Nederland. Fitform-fauteuils zijn door deze vereniging officieel erkend als de meest rugvriendelijke stoelen van ons land. Kijk voor meer informatie op www.nvvr.nl.

Wellco, het bedrijf waar de Fitform-fauteuils worden gemaakt, voldoet aan alle kwaliteitsstandaarden van het **Nationaal Keurmerk Hulpmiddelen**. Voor meer informatie: www.nationaalkeurmerkhulpmiddelen.nl



Fitform, made in Holland

Fitform-fauteuils worden ontwikkeld en gemaakt bij Wellco in Best. Dagelijks werken enthousiaste en betrokken Wellcollega's vol passie aan het beste zitcomfort voor mensen die een gezond en ontspannen lichaam belangrijk vinden of die noodgedwongen aangepast moeten zitten. We doen dat al sinds begin jaren 80. Kwaliteit is onze kracht. Kwaliteit in techniek, materialen en service. Als geen ander kunnen wij 100% maatwerk leveren.



Kwaliteit, kennis en vakmanschap

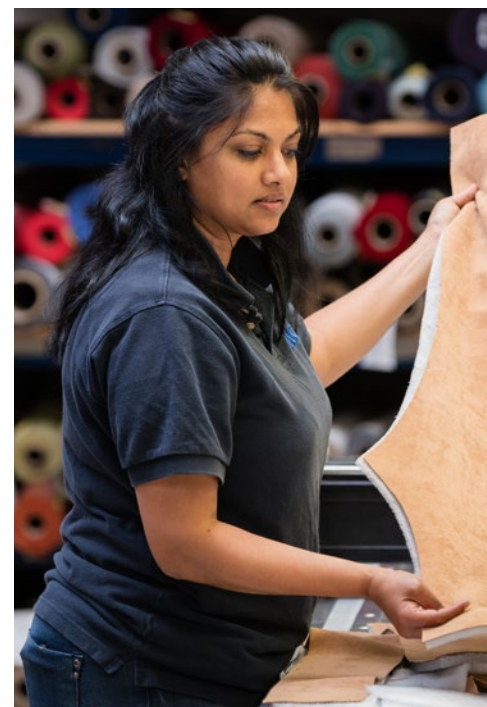
Bij het maken van een Fitform-fauteuil komt heel wat kijken. Het is een arbeidsintensief proces, waarvoor alleen de allerbeste materialen worden gebruikt. Omdat onze fauteuils voor de gebruiker altijd op maat worden gemaakt, is geen enkele stoel hetzelfde. Dat vraagt om veel kennis en vakmanschap.

Bij het ontwikkelen van een nieuwe fauteuil, een nieuwe optie, accessoire of functionaliteit, werken we nauw samen met kennisinstituten en deskundigen op het gebied van zitten.

Bij Fitform kunt u kiezen uit tal van bekledingssoorten en kleuren voor uw Fitform-fauteuil. Er is altijd een bekleding die past bij uw smaak en interieur. We werken met een groot aantal slijtvaste stoffen, soepel vallende lederkwaliteiten en hoogwaardig kunstleder. Bij iedere bekleding wordt een passend garen gekozen.

Voordat een Fitform-fauteuil naar de gebruiker gaat, is daar een uitgebreid proces aan voorafgegaan. Als al uw persoonlijke maten en wensen bekend zijn, kunnen onze professionals aan de slag. Het vervaardigen van de stoel omvat de volgende handelingen: metaalbewerking, houtbewerking, het handmatig snijden van leder en patroonstoffen, het machinaal snijden van bekledingsstof, het stikken van bekledinghoezen, het stofferen, de assemblage van verstelmecaniek en het in elkaar zetten van de complete fauteuil. Bovendien gaat een Fitform-fauteuil pas de deur uit na een uitgebreide eindcontrole.

Voor een Fitform-fauteuil worden alleen de beste materialen gebruikt. U ontvangt maar liefst 10 jaar garantie volgens het Fitform 10 jaar Garantie Waarborg.





Aan deze brochure kunnen
geen rechten worden ontleend.
Kijk voor de meest actuele
informatie op www.fitform.nl



Uw Fitform-dealer